

# Téma: Alenka stůně

## Zdraví

Ovoce a zelenina,  
to je zdraví, to je síla.  
Kdo jí mrkev, ředkvičky,  
bude zdravý celičký.



## Činnosti:

- Vyrobíme si medvídka Alenku
- Půjdeme s Alenkou k lékaři, k zubaři
- Povídáme si o tom, kdo je lékař a proč ho potřebujeme
- Budeme si povídat o tom, jak si správně čistit zuby
- Vyrobíme Alence šaty
- Říkáme si říkanku „Zdraví“
- Řekneme si, kdo je fyzioterapeut a čím se zabývá (návštěva p. Lejnarové)
- Budeme se masírovat míčky
- Procvičíme si ruce grafomotorickými cviky
- Vytleskáváme slova potravin a hledáme první písmena ve slovech
- Povíme si, jaké potraviny bychom měly jíst a proč
- Plníme pracovní listy na téma „Zdraví“
- Zahrajeme si na „správné stolování“